

## آمادگی جهت کولونوسکوپی با نوناپگ عصر

لطفا 3 عدد پودر نوناپگ و 3 عدد قرص بیزاکودیل را از داروخانه تهیه فرمایید.

- از دو روز قبل از انجام کولونوسکوپی حبوبات، میوه و لبنیات میل نشود.
- از چهار روز قبل از انجام کولونوسکوپی انار، انگور، کشمش، کیوی، گوجه فرنگی و بادمجان میل نشود.
- اگر داروهای خاصی مانند آسپرین یا سایر رقیق کننده های خون مانند وارفارین پلاویکس اسویکس و ... استفاده میکنید یا به دیابت و بیماری های قلبی ریوی و یا مغزی مبتلا هستید پزشک معالج خود را در جریان قرار دهید.
- اگر به بیماری واگیر دار از جمله هپاتیت و ایدز مبتلا هستید حتما با ما در میان بگذارید.
- روز قبل از انجام کولونوسکوپی ساعت 7:30 صبح، یک کف دست نان تست با عسل به همراه 2 عدد قرص بیزاکودیل میل شود، از ساعت 8 صبح تا ساعت 12 ظهر، هیچ ماده غذایی جامدی از جمله انواع میوه جات (حتی هندوانه و خربزه) میل نفرمایید، در این فاصله، (از ساعت 8 تا 12 ظهر) 8 تا 10 لیوان مایعات زلال و صاف شده ( آب، چای کمرنگ و عسل، شربت گلاب، شربت به لیمو، شربت آب لیمو بدون پالپ و هر مایع شفافی که بتوان از پشت لیوان روزنامه خواند) میل کنید.
- ساعت 12 ظهر، یک تکه سینه مرغ کوچک (به اندازه دو تیکه جوجه کباب) پخته شده با نصف برش نان تست میل شود.
- ساعت 13 (1 بعد از ظهر) پودر نوناپگ اول را در نصف لیوان آب سرد حل کرده و به مدت ده دقیقه صبر کنید تا آن مایع به دمای محیط برسد بعد از آن حدود 10 تا 15 لیوان از مایعات شفاف ذکر شده تا ساعت 9 میل کنید.

- ساعت 19 (7 بعد از ظهر) پودر نوناپگ دوم را در نصف لیوان آب سرد حل کرده و پس از این که به دمای محیط رسید ( بعد از 10 دقیقه ) به همراه یک عدد قرص بیزاکودیل میل کنید.
- از فاصله ساعت 13 بعد از ظهر، تا آخر شب به هیچ عنوان هیچ نوع ماده غذایی جامدی میل نفرمایید و فقط از مایعات ذکر شده میل شود.
- روز انجام کولونوسکوپی، ساعت 5 صبح، پودر نوناپگ سوم را در نصف لیوان آب سرد حل کرده و پس از ده دقیقه میل کنید و تا ساعت 7 صبح، 6 لیوان مایعات شفاف ذکر شده میل کنید.
- از ساعت 7 صبح تا زمان انجام کولونوسکوپی، ناشتای کامل باشید حتی آب هم میل نکنید.

