

آمادگی کولونوسکوپی و یا اندوسونوگرافی رکتال (نوبت عصر-پیدرولاکس)

تذکرات مهم آمادگی :

*در صورت یبوست شدید، ابتلا به دیابت، مصرف سیگار، قلبیان و مواد مخدر از یک هفته قبل از انجام کولونوسکوپی یا اندوسونوگرافی رکتال، روزی یک بسته پودر پیدرولاکس را در 4 لیوان آب حل کرده و میل نمایید.

1- از دو روز قبل از انجام حبوبات و لبنیات میل نشود.

2- از 4 روز قبل از انجام کولونوسکوپی (و یا هر زمانی که برگه آمادگی را دریافت نمودید) انار، انگور، کشمش، کیوی و گوجه فرنگی و بادمجان میل نشود.

3- اگر داروهای خاصی مانند آسپرین یا سایر رقیق کننده های خون مانند ارفارین، پلاویکس، اسویکس و... استفاده میکنید یا به دیابت و بیماری های قلبی، ریوی و یا مغزی مبتلا هستید، پزشک معالج خود را در جریان بگذارید. اگر به بیماری واگیردار از جمله هیپاتیت، ایدز مبتلا هستید حتما با ما در میان بگذارید.

4- صبح روز قبل از انجام کولونوسکوپی هیچ گونه غذای جامدی میل نشود و فقط مایعاتی که در ادامه گفته میشود در طول روز قبل از انجام کولونوسکوپی، میل شود:

چای و عسل، 20 تا 30 لیوان مایعات صاف شده مانند کمپوت سیب و گلابی، آب، شربت گلاب، آب مرغ و آب گوشت همراه مقدار کمی نمک (بدون چربی، زردچوبه، و رب گوجه فرنگی). به هیچ وجه آب میوه های رنگی مثل آب پرتقال میل نشود. مصرف این مقدار از مایعات الزامی می باشد و در صورت مصرف نکردن امکان عدم آمادگی و کنسل شدن کولونوسکوپی شما وجود دارد.

(خوردن 20 تا 30 لیوان مایعات صاف شده و شفاف به جز محلول پودر پیدرولاکس به آماده و پاک شدن روده شما کمک می کند، در صورتیکه آمادگی شما کامل نباشد متأسفانه در روز انجام، کار شما کنسل و هزینه بیهوشی و لوازم مصرفی به عهده شما می باشد).

5- حضور یک همراه و داشتن کارت شناسایی ضروری می باشد، در غیر این صورت پذیرش نخواهید شد.

6- لطفا جهت آمادگی برای انجام این کار تشخیصی 24 ساعت (یک روز قبل) غذای جامد میل نشود و از 8 ساعت قبل از انجام ناشتای کامل باشید حتی آب هم میل نشود.

داروهای مورد نیاز که باید از داروخانه تهیه شود:

1- پنج بسته پودر پیدرولاکس (70 گرمی)

2- دو شیشه شربت سنوگراف در صورت موجود نبودن 4 عدد شربت سناگل

3- چهار عدد قرص بیزاکودیل (5 میلی گرمی)

4- هشت قرص دایمیتیکون (40 میلی گرمی)

5- یک عدد شیاف بیزاکودیل (10 میلی گرمی)

نحوه استفاده دارو:

- یک عدد شربت سنوگراف یا دو عدد شربت سناگل را دو شب قبل از انجام کولونوسکوپی ساعت 23:00 به صورت یکجا میل شود. (چنانچه شربت سناگل تهیه کردید دو شیشه ای که دو شب قبل از انجام و روز قبل از انجام باید مصرف شود با ده دقیقه فاصله میل شود). و روز قبل از انجام کولونوسکوپی شربت دیگر را ساعت 18:00 عصر به صورت یکجا میل کنید.

روز قبل از انجام کولونوسکوپی:

1- از ساعت 6 صبح هر 6 ساعت، دو عدد قرص دایمیتیکون را بجوید و میل کنید.

2- دو عدد قرص بیزاکودیل ساعت 9:00 صبح میل شود. دو عدد دیگر را شب ساعت 20:00 میل شود.

3- 4 بسته پودر پیدرولاکس که هر بسته را در یک لیتر آب (هر لیتر معادل 4 لیوان آب) حل کرده و از ساعت 10:00 صبح هر 20 دقیقه یک لیوان میل شود. (لازم به ذکر است که پودر را فقط در آب حل کنید)

روز انجام کولونوسکوپی:

1- یک بسته پودر پیدرولاکس ساعت 6:00 صبح روز انجام کار تا ساعت 7:00 صبح میل شود و تا 8 ساعت قبل از انجام کولونوسکوپی 8 لیوان شربت گلاب میل شود.

2- یک عدد شیاف بیزاکودیل 4 ساعت قبل از وقت اعلام شده استفاده شود.

*از 8 ساعت قبل از مراجعه، کاملاً ناشتا باشید، (حتی آب میل نشود).