

آمادگی کولونوسکوپي یا اندوسونوگرافي رکتال (نوبت صبح - پیدرولاکس)

تذکرات مهم:

*در صورت یبوست شدید، ابتلا به دیابت، مصرف سیگار، قلیان و مواد مخدر از یک هفته قبل از انجام کولونوسکوپي یا اندوسونوگرافي رکتال، روزی یک بسته پودر پیدرولاکس را در 4 لیوان آب حل کرده میل نمایید.

1- اگر داروهای خاصی مانند آسپرین یا سایر رقیق کننده ها خون مانند وارفارین، پلاویکس، اسویکس و ... استفاده می کنید یا به دیابت و بیماری های قلبی مبتلا هستید، پزشک معالج خود را در جریان بگذارید. اگر به بیماری های واگیردار از جمله هپاتیت و ایدز مبتلا هستید با ما در میان بگذارید .

2- از 4 روز قبل از انجام کولونوسکوپي (و یا هر زمانی که برگه آمادگی را دریافت نمودید) انار، انگور، کشمش، کیوی و گوجه فرنگی و بادمجان میل نشود.

3- از دو روز قبل از انجام حیوبات و لبنیات میل نشود.

4- حضور یک همراه و داشتن کارت شناسایی ضروری می باشد در غیر این صورت پذیرش نخواهید شد.

5- صبح روز قبل از انجام کولونوسکوپي یا اندوسونوگرافي رکتال هیچ گونه غذای جامدی میل نشود و فقط مایعاتی که در ادامه گفته میشود در طول روز قبل از انجام کولونوسکوپي یا اندوسونوگرافي رکتال ، میل شود:

چای و عسل، 20 تا 30 لیوان مایعات صاف شده مانند آب کمیوت سبب و گلابی، شربت گلاب، آب، شربت به لیمو، آب مرغ و آب گوشت به همراه مقدار کمی نمک (بدون چربی، زردچوبه و رب گوجه فرنگی). به هیچ وجه آب سیب و آب پرتقال یا سایر آب میوه های رنگی میل نشود. مصرف این مقدار از مایعات الزامی میباشد و در صورت عدم مصرف امکان عدم آمادگی و کنسل شدن برای شما وجود دارد.

(خوردن 20 تا 30 لیوان مایعات صاف شده و شفاف به جز محلول پودر پیدرولاکس به آماده و پاک شدن روده شما کمک می کند، در صورتیکه آمادگی شما کامل نباشد متاسفانه در روز انجام، کار شما کنسل و هزینه بیهوشی و لوازم مصرفی به عهده شما می باشد).

***از 8 ساعت قبل از مراجعه، کاملاً ناشتا باشید. (حتی آب میل نشود)**

داروهای مورد نیاز که باید از داروخانه تهیه شود:

1- چهار بسته پودر پیدرولاکس (70 گرمی)

2- دو شیشه شربت سنوگراف، در صورت موجود نبودن 4 شیشه شربت سناگل

3- چهار عدد قرص بیزاکودیل (5 میلی گرمی)

4- شش عدد قرص دایمیتیکون (40 میلی گرمی)

5- یک عدد شیاف بیزاکودیل

نحوه استفاده:

1- یک عدد شربت سنوگراف، دو شب قبل از انجام کولونوسکوپي یا اندوسونوگرافي رکتال، ساعت 23:00 به صورت یکجا میل شود (چنانچه شربت سناگل تهیه کردید دو شیشه ای که دو شب قبل از انجام و روز قبل از انجام باید مصرف شود با ده دقیقه فاصله میل شود). شربت دیگر را روز قبل از انجام کولونوسکوپي ساعت 18:00 عصر بصورت یکجا میل کنید.

روز قبل از انجام کولونوسکوپي:

1- از ساعت 8 صبح هر 6 ساعت، دو عدد قرص دایمیتیکون را بجوید و میل کنید.

2- دو عدد قرص بیزاکودیل ساعت 9:00 صبح میل شود. دو عدد دیگر شب قبل از کولونوسکوپي ساعت 23:00 میل کنید.

3- 4 بسته پودر پیدرولاکس که هر بسته را در یک لیتر آب (معادل 4 لیوان) حل کرده و از ساعت 10 صبح هر 20 دقیقه یک لیوان میل شود.

پودر پیدرولاکس فقط در آب حل شود.

4- یک عدد شیاف بیزاکودیل شب قبل از انجام کولونوسکوپي، ساعت 12 شب، استفاده شود.